

„Aus der Stille reden“

Einführung in die
Gewaltfreie Kommunikation nach
Marshall B. Rosenberg

10.-12. November 2017



SONNENHOF
Haus der Stille
4460 Gelterkinden

In Konfliktsituationen verhalten wir uns mitunter so, dass wir nachträglich erstaunt, vielleicht erschrocken sind, warum wir so aggressiv reagiert haben, verstummt oder aus der Situation geflohen sind. Was hat uns bewogen, so zu reagieren?

Die Gewaltfreie Kommunikation (nach Marshall Rosenberg) ist eine Weise der Begegnung, die die Bedürfnisse von Menschen ernst nimmt. Im Gespräch sucht und findet sie Lösungen, die allen Beteiligten gerecht werden. Es geht um wechselseitiges Wahr- und Ernstnehmen, nicht um gewinnen oder verlieren und um ein Miteinander, in dem (Zu-)Frieden(-heit) und Gerechtigkeit zu mehr Leben und neuer Lebendigkeit führen.

Das Evangelium Jesu Christi verkündet Gewaltlosigkeit und Gerechtigkeit als das Grundgesetz des Reiches Gottes. Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) ist eine Möglichkeit, wie Menschen konkret in dieses Grundgesetz hineinwachsen können, damit es nicht nur hoher Anspruch, sondern mehr und mehr gelebte Wirklichkeit werden kann.

Die Einführung in die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation wird verbunden mit Zeiten der Stille, die ein Reden aus dem Schweigen eröffnen.

Beginn: Freitag, 10.11.2017,
17.00 Uhr

Ende: Sonntag, 12.11.2017,
nach dem Mittagessen,
ca. 13.30 Uhr

Kosten: Kursgeld 140-160 CHF
plus Pensionskosten
(Richtpreis 60-80CHF
pro Tag)

Leitung: Dr. Elisabeth Schieffer,
Theologin, Trainerin für
Gewaltfreie Kommunikation

Stefanie Bruckmeir,
Gemeindereferentin,
Mediatorin

Anmeldung an:

Schwestern von Grandchamp
SONNENHOF Haus der Stille
4460 Gelterkinden
Tel.: 061 981 11 12

sonnenhof@grandchamp.org
www.sonnenhof-grandchamp.org