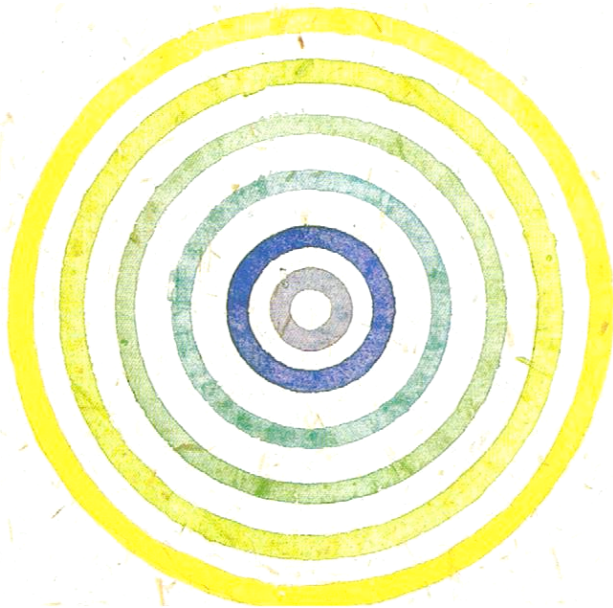


# Einkehrtag im Sonnenhof

Donnerstag 22. März 2018



mit Joh 14,6  
**Ich bin der Weg, die  
Wahrheit und das Leben**

Ein Einkehrtag bietet die Möglichkeit einen Tag in der Stille und im Gebet in der wohlthuenden Atmosphäre des Sonnenhofs, dem Haus der Stille der Schwestern von Grandchamp, zu verbringen.

## TAGESABLAUF

- Ab 9 h Ankunft, Zimmerverteilung  
Kaffee
- 9.30 h Einführung in den Tag  
**1. Impuls**  
Zeit für persönliche Meditation  
und Gebet
- 12.10 h Mittagsgebet - Mittagessen  
Ruhezeit - Tee
- 15.00 h **2. Impuls**  
Zeit für persönliche Meditation  
und Gebet
- 18.30 h **Eucharistiefeier**
- 19.30 h à Dieu!

Wer im Anschluss an die Eucharistiefeier zum Abendessen bleiben will, vermerke dies bitte bei der Anmeldung.

Alle Teilnehmenden bekommen ein Einzelzimmer, in dem man auch ausruhen darf!

**Leitung** Elisabeth Strübin, Pfarrerin,  
Liestal  
Vroni Wüthrich, Erwachsenen-  
bildnerin, Lupsingen

**Kosten** 60 – 65 Franken

**Anmeldung bis 12. März an:**

Schwester von Grandchamp  
SONNENHOF Haus der Stille  
4460 Gelterkinden

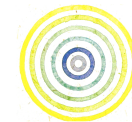
Tel. 061 981 11 12  
[sonnenhof@grandchamp.org](mailto:sonnenhof@grandchamp.org)

## PRAKTISCHE HINWEISE

Bequeme warme Kleidung  
ev. warme Socken  
und/oder Hausschuhe

Event. Regenschutz  
gute Schuhe für einen Spaziergang

Eigene Bibel,  
Papier und Schreibzeug für Notizen  
eventuell Farbstifte

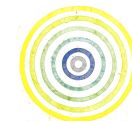


## WOFÜR EIN EINKEHRTAG DIENT

**In einer Atmosphäre der Stille  
ausruhen – Distanz gewinnen –  
durchatmen - zur Mitte finden -  
Kraft schöpfen**

„Es liegt in der Stille eine  
wunderbare Macht der Klärung,  
der Reinigung, der Sammlung  
auf das Wesentliche.“

Dietrich Bonhoeffer



**Voranzeige: Einkehrtag  
Donnerstag 22. November 2018**