

Sinnerfülltes Leben

27. April – 01. Mai 2018

Wanderretraite



Jesus auf seinem Wanderleben begleiten mit Texten aus dem Lukasevangelium

An diesen Tagen werden wir täglich im Jura rund um den Sonnenhof 3 bis 4 Stunden wandern.

Wir wollen uns neu ansprechen lassen – von der Schönheit der Landschaft, von den Texten des Lukasevangeliums und von allem, was uns auf den Wanderungen im Schweigen begegnet.

Der Sonnenhof in Gelterkinden ist als „Haus der Stille“ ein idealer Ort, um aus der Zerstreuung des Alltags in die Sammlung und zur Ruhe zu kommen.

Elemente der Retraite

- Durchgängiges Schweigen
- 3 – 4 Stunden wandern
- Austausch in der Gruppe
- Hinweise zur Meditation auf dem Weg
- Stundengebet mit den Schwestern morgens und abends
- Angebot zum Einzelgespräch

Was ist mitzubringen?

- Kleiner Rucksack
- Gute Wanderschuhe
- Eventuell Wanderstöcke
- Regenschutz
- Wasserflasche und Picknickdose

Anmeldung

bis spätestens 15. April 2018

• **Beginn:** Freitag, 27. April 17:00 Uhr

Ankunft ab 15:00 Uhr

Ende: Dienstag, 1. Mai, ca. 15:00 Uhr

Kosten: CHF 250.- bis 300.- (inkl. Busfahrten)

Leitung: Donat Oberson (kath. Theologe,
Sozialarbeiter und -pädagoge)

Anmeldung:

Schwestern von Grandchamp
SONNENHOF Haus der Stille
4460 Gelterkinden
Tel.: 061 981 11 12

sonnenhof@grandchamp.org
www.sonnenhof-grandchamp.org

Ihre Anmeldung gilt als bestätigt, wenn Sie keinen gegenteiligen Bescheid erhalten.

