

# Jahresprogramm

**2019**

4. - 6.1.           **„Gold, Weihrauch und Myrrhe  
- was uns die Gaben der Weisen sagen“**  
Stille Tage zu Epiphaniass  
*Pfrn. Brigitta Josef*
- 28.2.               **Einkehrtag** 9.30–20.00 Uhr  
*Pfrn. Elisabeth Strübin, Vroni Wüthrich*
- 6.3.                 **Einkehrtag zum Aschermittwoch**  
9.30–20.00 Uhr  
Eucharistiefeier: 11.30 Uhr  
*Pfrn. Irmgard Kindt- Siegwalt,  
Prof. Gérard Siegwalt*
16. 3.              **Tag der Stille und Kontemplation**  
9.30 – 18.00  
Sr. Mechthild  
(für alle, die an kontemplativen Exerzitien  
teilgenommen haben)
17. - 22.4.       **„Und der Vorhang zerriss“**  
Heilige Woche und Ostern  
*Pfrn. Elisabeth Strübin, Pfrn. Margrit  
Balscheit und Schwestern vom Sonnenhof*
3. - 5.5.           **„Was gibt uns Christen Kraft für die  
interreligiöse Solidarität für  
Gerechtigkeit, mit Flüchtlingen und im  
Nahen Osten?“**  
*Pfr. Ulrich Duchrow*

16. - 19.5.      **Das Vater-Unser**  
**Annäherung aus dem Aramäischen\***  
*Pfr. Armin Mettler,*  
*Monika Stöcklin-Küry, Ritualbegleiterin*
- 30.5. - 2.6.      **Auffahrtspilgern - Auf Segenswegen\***  
*Pius Freiermuth, Pilgerbegleiter und*  
*Schwestern vom Sonnenhof*  
 Es besteht die Möglichkeit, schon am  
 Mittwoch anzureisen  
 Eucharistiefeier um 18.30
7. - 10.6.      **„Mit deinem Odem belebst du die Erde“\***  
 Pfingsten auf dem Sonnenhof  
*Brigitte Lacau, Künstlerin und Erwach-*  
*senenbildnerin, Pfrn. Margrit Balscheit*
20. - 23.6.      **„Der Mensch wird des Weges geführt,**  
**den er wählt“ (Talmud) \***  
 Wanderretraite  
 Unterwegs gehen wir schweigend einem  
 biblischen Text nach. Wir beobachten die  
 Natur um uns und finden im Gehen zu uns  
 selbst  
*Donat Oberson*  
 (bis 23.6. abends)
1. - 7.7      **„Halt an, wo läufst du hin,**  
**der Himmel ist in dir“ (Angelus Silesius) \***  
 Kontemplative Exerzitien  
*Karin Seethaler, Sr. Michèle,*  
*Sr. Mechthild*
25. - 28.7.      **Stille Tage - Einführung ins hebräische**  
**Denken**  
*Christoph Hilty*

17. - 20.10      **Psalmenwerkstatt**  
*Pius Freiermuth und*  
*Schwestern vom Sonnenhof*
24. – 27.10.    **„Sei achtsam auf dich selbst, um**  
**achtsam zu sein auf Gott“ \***  
(Basilius der Grosse)  
Einführung in die kontemplativen Exerzitien  
*Karin Seethaler, Sr. Mechthild*
8. - 10.11.      **„Aus der Stille reden“ \***  
**Gewaltfreie Kommunikation nach**  
**Marshall Rosenberg**  
*Stefanie Bruckmeir, Dr. Elisabeth Schieffer*
- 14.11.            **Einkehrtag** 9.30–20.00 Uhr  
*Pfrn. Elisabeth Strübin, Vroni Wüthrich*
5. – 8.12.        **Kurzexerzitien im Advent \***  
*Pfrn. Henriette Meyer-Patzelt*
- 12.12.            **Einkehrtag im Advent**  
9.30 – 20.00 Uhr  
*Pfrn. Angelika Keller*
- 14.12.            **Tag der Stille und Kontemplation**  
9.30 – 18.00 Uhr  
Sr. Mechthild  
(für alle, die an kontemplativen Exerzitien  
teilgenommen haben)
23. - 26.12.     **Gemeinsam Weihnachten feiern**  
*Pfrn. Marika Kober*  
*Schwestern vom Sonnenhof*

29.12. 2019 **Jahreswechsel** auf dem Sonnenhof  
-1.1.2020 *Pfrn. Dagmar Heller*

4. - 7.1. **„Das Geheimnis wird hörbar“**  
Stille Tage zu Epiphania  
*Pfrn. und Pfr. Claudia und Eberhard Lempp*

### **Gartentage:**

1. 6. / 10.8. / evt. 2.11.

Nach Absprache sind auch **Einzelexerziten \***  
möglich.  
Begleitung durch Pfrn. Elisabeth Strübin

**Der Sonnenhof ist im Sommer geschlossen :**  
**17. August bis 29. September 2019**

Für die mit \* gekennzeichneten Kurse wird ein  
Kursgeld erhoben

Für die einzelnen Angebote senden wir Ihnen  
gerne ein detailliertes Faltblatt zu. Programm  
und Faltblätter finden Sie auch unter:

**[www.sonnenhof-grandchamp.org](http://www.sonnenhof-grandchamp.org) →**

Gästeempfang → Jahresprogramm