

## Das Vater Unser

### Meditationen zum Vater Unser Annäherung aus dem Aramäischen

Stille Tage vom  
16. – 19. Mai 2019



(aramäisches Zeichen für den  
heiligen Namen Gottes)

**SONNENHOF**  
**Haus der Stille**  
**4460 Gelterkinden**

In dieser Retraite wagen wir uns an das „Vater Unser“ und lassen uns inspirieren vom bildhaften Ausdruckreichtum der aramäischen Ursprache.

Was hat Jesus gemeint, als er dieses Gebet in seiner Muttersprache gesprochen hat? Durch präzise Übersetzungen aus dem Aramäischen erschliessen sich uns neue und umfassendere Nuancen, die uns ermutigen und befreien zu einem intensiveren Verständnis.

Wir beschäftigen uns auch mit schwierigen Passagen, über die wir immer wieder stolpern beim Beten: Was bedeuten „Vater“, „tägliches Brot“, „Versuchung“, „das Böse“ und „Amen“ im Kontext der alten nahöstlichen Kultur?

Meditative Tänze mit aramäischen Gesängen vertiefen eigene Erfahrungen in Körper, Seele und Geist zu einer ganzheitlichen Sicht.

Dazu sind Sie eingeladen in die Gemeinschaft der Schwestern von Grandchamp auf dem Sonnenhof.

#### Elemente der Einkehrtage:

- Biblische und aramäische Einführungen
- Einübungen in die Stille
- Kreative Elemente zum Vertiefen
- Meditative Tänze mit Musik
- Schweigen auch während der Mahlzeiten
- Tagzeitengebete und Abendmahlsfeier
- Einfach Zeit haben für sich

**Beginn:** Donnerstag, 16. Mai 18.30 Uhr  
(Beginn mit der Eucharistiefeier)

**Anreise:** ab 15 Uhr

**Ende:** Sonntag, 19. Mai 14 Uhr

**Kurskosten:** 80 – 100 CHF  
**+ Pensionspreis** 60 – 80 CHF pro Tag

**Leitung:** Monika Stöcklin-Küry,  
Ritualbegleiterin

Pfarrer Armin Mettler,  
Kontemplation und Beratung

und den Schwestern vom  
Sonnenhof in Gelterkinden(BL)

#### Anmeldung an

Schwestern von Grandchamp  
SONNENHOF Haus der Stille  
4460 Gelterkinden  
Tel. +41 61 981 11 12  
E-Mail: [sonnenhof@grandchamp.org](mailto:sonnenhof@grandchamp.org)  
[www.sonnenhof-grandchamp.org](http://www.sonnenhof-grandchamp.org)