

Einkehrtag zum Aschermittwoch

06. März 2019



SONNENHOF
Haus der Stille
4460 Gelterkinden

Aschermittwoch gemeinsam feiern: Eucharistiefeier mit Aschenauflegung Abendgebet mit Salbung

Elemente des Einkehrtags

- Einführung in die Liturgie
- Impulse zur Meditation
- persönliche stille Zeit
- gemeinsame Mahlzeiten in der Stille
- durchgängiges Schweigen

Leitung

Gérard Siegwalt
Irmgard Kindt-Siegwalt und
Schwestern von Grandchamp

Anmeldung

Schwestern von Grandchamp
SONNENHOF Haus der Stille
CH-4460 Gelterkinden
+41 (0)61 981 11 12
sonnenhof@grandchamp.org

Kosten CHF 60 – 80 Ermässigung
möglich

Es besteht die Möglichkeit
schon am Vortag anzureisen und/oder
bis am Donnerstagmorgen zu bleiben.

Ablauf des Tages

ab 9.00 Uhr	Ankunft und Zimmerverteilung
9.30 Uhr	Begrüssung und Einführung in den Tag und in die Liturgie Impuls zur Meditation <i>„Der christliche Sinn der Fastenzeit“</i> persönliche stille Zeit
11.30 Uhr	Eucharistiefeier mit Aschenauflegung anschliessend Mittagessen Mittagspause
15.00-15.30	Stilles Gebet
15.30 Uhr	Einführung in die Salbung und Impuls zur Meditation <i>„Der geistliche Kampf als Sinn des christlichen Lebens“</i> persönliche stille Zeit
18.00 Uhr	Abendgebet mit Salbung anschliessend Abendessen
Ende des Einkehrtages	
20.30 Uhr	Nachtgebet