

„Aus der Stille reden“

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

08. - 10. November 2019



SONNENHOF
Haus der Stille
4460 Gelterkinden

In Konfliktsituationen verhalten wir uns mitunter so, dass wir nachträglich erstaunt, vielleicht erschrocken sind, warum wir so aggressiv reagiert haben, verstummt oder aus der Situation geflohen sind. Was hat uns bewogen, so zu reagieren?

Die Gewaltfreie Kommunikation (nach Marshall B. Rosenberg) ist eine Weise der Begegnung, die die Bedürfnisse von Menschen ernst nimmt. Im Gespräch sucht und findet sie Lösungen, die allen Beteiligten gerecht werden. Es geht um wechselseitiges Wahr- und Ernstnehmen, nicht um gewinnen oder verlieren und um ein Miteinander, in dem (Zu-)Friedenheit und Gerechtigkeit zu mehr Leben und neuer Lebendigkeit führen.

Das Evangelium Jesu Christi verkündet Gewaltlosigkeit und Gerechtigkeit als das Grundgesetz des Reiches Gottes. Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) ist eine Möglichkeit, wie Menschen konkret in dieses Grundgesetz hineinwachsen können, damit es nicht nur hoher Anspruch, sondern mehr und mehr gelebte Wirklichkeit werden kann.

Die Einführung in die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation wird verbunden mit Zeiten der Stille, die ein Reden aus dem Schweigen eröffnen.

Beginn: Freitag, 08.11.2019
17.00 Uhr
Ankunft ab 15.00 Uhr

Ende: Sonntag, 10.11.2019,
nach dem Mittagessen,
ca. 13.30 Uhr

Kosten: Kursgeld: 140 - 160 CHF
(entfällt für Engagierte des
Freundeskreises und
Schwestern der Gemeinschaft)
Pensionskosten:
120 - 160 CHF

Leitung: Dr. Elisabeth Schieffer,
Theologin, Trainerin für
Gewaltfreie Kommunikation

Stefanie Bruckmeir,
Gemeindereferentin,
Mediatorin

Anmeldung:

Schwestern von Grandchamp
SONNENHOF Haus der Stille
4460 Gelterkinden
Tel.: 061 981 11 12

sonnenhof@grandchamp.org
www.sonnenhof-grandchamp.org