

21.-23.2.2020



„ VIA CORDIS“

Ein Weg zum Herzen...
Ein Weg zu Dir, zu Mir...
Mein Weg zum Meinem Herzen



Einladung zu einem Wegstück der

VIA CORDIS

Mit Kerzen, Bewegung,
Gesang, Meditation und Gebet



SONNENHOF
Haus der Stille
4460 Gelterkinden

ABLAUF DER TAGE

Freitag

- Ab 15.30h Ankunft, Zimmerverteilung
Kaffee
- 17.00h Einführung in das Haus und
in die Liturgie
- 18.30h Abendgebet - Abendessen
- 20.15-21.15h **Einheit I**
Erste Begegnungen mit dem
Thema und den anderen
TeilnehmerInnen

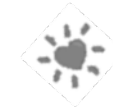
Samstag

- 8.00h Morgengebet
- 7.00-9.15h Frühstück
- 9.30-11.45h **Einheit II**
- 12.10h Mittagsgebet - Mittagessen
Ruhezeit - Tee
- 15.00-18.15h **Einheit III**
- 18.30h Abendgebet - Abendessen
- 20.30h Nachtgebet
- 21.00h **Meditativer Gute Nacht-Tanz**

Sonntag

- 7.00h Eucharistiefeier
- 7.00-8.45h Frühstück
- 9.00-11.45h **Einheit IV**
- 12.10h Mittagsgebet – Mittagessen
- 13.30-14.30h **Tanzendes Ausklingen**
(fakultativ)

Leitung Schwester Dorothea vom
Sonnenhof
Esther Nabholz Tanzleiterin



Kurskosten 100 - 120 CHF
+ Pensionskosten: 60 – 80 CHF
(pro Tag)

Anmeldung bis 20. Januar an:

Schwestern von Grandchamp
SONNENHOF Haus der Stille
4460 Gelterkinden
Tel. 061 981 11 12
sonnenhof@grandchamp.org

Praktische Hinweise

Bequeme und auch warme Kleidung,
Hausschuhe, zum Bewegen ev.
warme Socken, Gymnastikschuhe

Papier und Schreibzeug für Notizen.



Via cordis / der Weg des Herzens

Via cordis
in meinem Herzen Mitgefühl

Via cordis,
in meinem Herzen tiefe Liebe.

Via cordis,
in meinem Herzen Friede.