

Einkehrtag im Sonnenhof

Donnerstag 19. März 2020



Offenbarung 21,7

Ich bin das A und Ω
Alpha und Omega

Ein Einkehrtag bietet die Möglichkeit einen Tag in der Stille und im Gebet in der wohlthuenden Atmosphäre des Sonnenhofs, dem Haus der Stille der Schwestern von Grandchamp, zu verbringen.

TAGESABLAUF

- Ab 9 h Ankunft, Zimmerverteilung
Kaffee
- 9.30 h Einführung in den Tag
und **1. Impuls**
Zeit für persönliche Meditation
und Gebet
- 12.10 h Mittagsgebet - Mittagessen
Ruhezeit - Tee
- 15.00 h **2. Impuls**
Zeit für persönliche Meditation
und Gebet
- 17.15 h Rückblick auf den Tag
- 18.30 h **Eucharistiefeier**
- 19.30 h à Dieu!

Wer zum Abendessen bleiben will,
vermerke dies bitte bei der Anmeldung.

Es besteht die Möglichkeit der Anreise
am Vortag und spätere Abreise – bitte bei
der Anmeldung vermerken.

Alle bekommen ein Einzelzimmer,
in dem man auch ausruhen darf!

Leitung Elisabeth Strübin, Pfarrerin, Liestal
Vroni Wüthrich, Erwachsenen-
bildnerin, Lupsingen

Kosten 60 – 65 Franken

Anmeldung bis 10. März an:

Schwestern von Grandchamp
SONNENHOF Haus der Stille
4460 Gelterkinden

Tel. 061 981 11 12
sonnenhof@grandchamp.org

PRAKTISCHE HINWEISE

Bequeme warme Kleidung
ev. warme Socken
und/oder Hausschuhe

Event. Regenschutz
gute Schuhe für einen Spaziergang

Eigene Bibel,
Papier und Schreibzeug für Notizen
eventuell Farbstifte



ZU WAS EIN EINKEHRTAG DIENT

**In einer Atmosphäre der Stille
ausruhen – Distanz gewinnen –
durchatmen – zur Mitte finden
– Kraft schöpfen**

„Es liegt in der Stille eine
wunderbare Macht der Klärung,
der Reinigung, der Sammlung
auf das Wesentliche.“

Dietrich Bonhoeffer

