

Jahresprogramm

2020

- 4.–7.1.20 **„Das Geheimnis wird hörbar“**
Stille Tage zu Epiphantias
Pfrn. und Pfr. Claudia und Eberhard Lempp
- 14.–16.2.20 **„Was gibt uns Christen Kraft für die
interreligiöse Solidarität für Gerechtigkeit,
mit Flüchtlingen und im Nahen Osten?“**
Pfr. Ulrich Duchrow
- 21.–23.2.20 **„Via Cordis – Ein Weg zum Herzen“
mit Kreistänzen, Bewegung, Gesang,
Meditation und Gebet ***
Esther Nabholz Stoll, Sr. Dorothea
- 26.2.20 **Einkehrtag zum Aschermittwoch**
9.30–20.00 Uhr
Eucharistiefeier: 11.30 Uhr
Pfr. Carl Schnetzer
- 19.3.20 **Einkehrtag** 9.30–20.00 Uhr
Pfrn. Elisabeth Strübin, Vroni Wüthrich
- 8.–13. 4.20 **Heilige Woche und Ostern**
*Pfrn. Rose Kallenberg und Schwestern vom
Sonnenhof*
- 30.4.–3.5.20 **Wandern-den Weg erleben zwischen Angst
und Hoffnung ***
Wanderretraite
Unterwegs gehen wir schweigend einem
biblischen Text nach. Wir beobachten die
Natur um uns und finden im Gehen zu uns
selbst.
Donat Oberson

- 9.5.20 **Vom Umgang mit Schuld und Einanderwas-schuldig-sein in der Partnerschaft**
Einkehrtag für Paare
 9.30–20.00 Uhr
Desirée Binder, Dipl.-Psychologin
Markus Binder, Dipl.-Psychologe, Pfarrer
- 15.–17.5.20 **„Ich habe den Herrn gesehen!“**
Annäherung an Maria Magdalena
Bärbel Haug
- 29.5.–1.6.20 **„Entzünde in uns das Feuer deiner Liebe!“**
 Pfingsten auf dem Sonnenhof
Pfrn. Brigitta Josef
- 18.–21.6.20 **„Alles beginnt mit der Sehnsucht“ ***
 (Nelly Sachs)
 Einführung in die kontemplativen Exerzitien
Karin Seethaler, Sr. Mechthild
- 20.–23.8.20 **Sommerpilgern ***
 Auf den Spuren von Niklaus von Flüe
Pius Freiermuth, Pilgerbegleiter und
Schwestern vom Sonnenhof
- 4.–6.9.20 **„Wo bin ich?“ ***
Die Stille – ein Weg zu mir und zu Gott
 Meditationstage für junge Erwachsene
 (25–40 Jahre)
Karin Seethaler, Sr. Mechthild
- 18.–20.9.20 **Betend Tanzen – Tanzend Beten**
Pfrn. Elisabeth Strübin, Sr. Dorothea
- 24.–27.9.20 **Schritte ins Neue wagen ***
 Aufstellungen persönlicher Anliegen und
 biblischer Texte
Desirée Binder, Dipl.-Psychologin
Markus Binder, Dipl.-Psychologe, Pfarrer

- 1.–4.10.20 **Aufatmen ***
Vertrauen schöpfen mit Atem und Bewegung
– Berührt werden aus dem Schatz
inspirierender Worte
Esther Schaffner, Dietlind Schaale
- 22.–25.10.20 **Jesus sprach: Ich will kommen und ihn heilen.**
Stille Tage zum Thema Heilung mit der
Möglichkeit zur Handauflegung
Ulrike Schöllhorn
- 2.–8.11.20 **„Es liegt im Stillsein eine wunderbare Macht der Klärung, der Reinigung, der Sammlung auf das Wesentliche“ ***
(Dietrich Bonhoeffer)
Kontemplative Exerzitien
*Karin Seethaler, Sr. Michèle,
Sr. Mechthild*
- 19.11.20 **Einkehrtag** 9.30–20.00 Uhr
Pfrn. Elisabeth Strübin, Vroni Wüthrich
- 2.–6.12.20 **„Ganz bei Gott – Ganz bei den Menschen“ ***
Kurzexerzitien im Advent mit Impulsen von
Madeleine Delbrêl
*Pfrn. Margrit Schiess, Isabelle Deschler,
Pfrn. Gisella Matti*
- 10.12.20 **Einkehrtag im Advent**
9.30–20.00 Uhr
Pfr. Heinz Brauchart
- 19.12.20 **Tag der Stille und Kontemplation**
9.30–18.00 Uhr
Sr. Mechthild
(für alle, die an kontemplativen Exerzitien
teilgenommen haben)

- 23.–26.12.20 **Gemeinsam Weihnachten feiern**
*Pfrn. Elisabeth Strübin und
Schwestern vom Sonnenhof*
- 29.12.2020 **„Ich lasse dich nicht, du segnest mich**
bis 1.1.2021 **denn“**
Versöhnt über die Jahresschwelle
Pfrn. Susanne Edel
- 6.1.21 Einkehrtag zu **Epiphania**
mit Eucharistiefeier um 18.30 Uhr
Schwestern vom Sonnenhof

Nach Absprache sind auch **Einzelexerzitien ***
möglich.

Begleitung durch Pfrn. Elisabeth Strübin

Für die mit * gekennzeichneten Kurse wird ein
Kursgeld erhoben.

Für die einzelnen Angebote senden wir Ihnen
gerne ein detailliertes Faltblatt zu. Programm
und Faltblätter finden Sie auch unter:

www.sonnenhof-grandchamp.org

→ Gästeempfang → Jahresprogramm

**Der Sonnenhof ist im Sommer
geschlossen:
vom 29. Juni bis 12. August 2020**

Gartentage 2020:

23.5. ☀ 27.6. ☀ 29.8. ☀ 24.10.