

Einkehrtag im Sonnenhof

Donnerstag 25. März 2021



Jesaja 43,11

**Ich bin der Herr und
ausser mir ist kein Heiland**

Ein Einkehrtag bietet die Möglichkeit einen Tag in der Stille und im Gebet in der wohlthuenden Atmosphäre des Sonnenhofs, dem Haus der Stille der Schwestern von Grandchamp, zu verbringen.

TAGESABLAUF

- Ab 9 h Ankunft, Zimmerverteilung
Kaffee
- 9.30 h Einführung in den Tag
und **1. Impuls**
Zeit für persönliche Meditation
und Gebet
- 12.10 h Mittagsgebet - Mittagessen
Ruhezeit - Tee
- 15.00 h **2. Impuls**
Zeit für persönliche Meditation
und Gebet
- 17.15 h Rückblick auf den Tag
- 18.30 h **Eucharistiefeier**
- 19.30 h à Dieu!

Wer zum Abendessen bleiben will,
vermerke dies bitte bei der Anmeldung.

Es besteht die Möglichkeit der Anreise
am Vortag und spätere Abreise – bitte bei
der Anmeldung vermerken.

Alle bekommen ein Einzelzimmer,
in dem man auch ausruhen darf!

Leitung Elisabeth Strübin, Pfarrerin, Liestal
Vroni Wüthrich, Erwachsenen-
bildnerin, Lupsingen

Kosten 60 – 65 Franken

Anmeldung bis 5. März an:

Schwestern von Grandchamp
SONNENHOF Haus der Stille
4460 Gelterkinden

Tel. 061 981 11 12

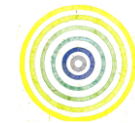
sonnenhof@grandchamp.org

PRAKTISCHE HINWEISE

Bequeme warme Kleidung
ev. warme Socken
und/oder Hausschuhe

Event. Regenschutz
gute Schuhe für einen Spaziergang

Eigene Bibel,
Papier und Schreibzeug für Notizen
eventuell Farbstifte

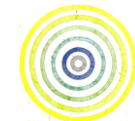


ZU WAS EIN EINKEHRTAG DIENT

**In einer Atmosphäre der Stille
ausruhen – Distanz gewinnen –
durchatmen – zur Mitte finden –
Kraft schöpfen**

„Es liegt in der Stille eine wunderbare
Macht der Klärung,
der Reinigung, der Sammlung
auf das Wesentliche.“

Dietrich Bonhoeffer



VORANZEIGE

Nächster Einkehrtage
25. November 2021