

## «Von guten Mächten wunderbar geborgen»

Kurzexerziten im Advent  
2.-5. Dezember 2021



SONNENHOF  
Haus der Stille  
4460 Gelterkinden

«Von guten Mächten wunderbar geborgen ...»  
Diese Worte stammen von Dietrich Bonhoeffer.  
Inmitten grösster persönlicher Not, inmitten  
grösster menschlicher Verfehlungen, konnte er  
diese Worte sagen.

Anders und doch erschüttert schauen wir auf  
dieses zu Ende gehende Jahr zurück. Was hat  
es gemacht mit uns? Im Advent gehen wir -  
Sonntag für Sonntag- dem Weihnachtsfest  
entgegen, der Erinnerung an Jesu Geburt.  
Wie sehen die «guten Mächte» heute aus, die  
bei der Geburt Jesu zugegen waren?  
Was erhoffe ich mir persönlich von den «guten  
Mächten», dass sie mich nähren und ich mich  
in ihnen geborgen fühle?

### Elemente der Exerziten:

- Zeiten der persönlichen Besinnung
- biblische Impulse
- Einfache Leibübungen
- Möglichkeit zum Austausch zu zweit
- Möglichkeit zum persönlichen Gespräch
- Stundengebet mit den Schwestern

**Beginn:** Donnerstag, 2. Dezember 2021  
17:30 Uhr

**Anreise:** ab 15.30 Uhr

**Ende:** Sonntag, 5. Dezember 2021  
nach dem Mittagessen

**Kosten:** CHF 100.- Kursgeld

**Pension:** CHF 180.- bis 240.-

**Leitung:** Pfrn. Henriette Meyer-Patzelt

### Anmeldung an:

Schwestern von Grandchamp  
SONNENHOF Haus der Stille  
4460 Gelterkinden

Tel.: 061 981 11 12

[sonnenhof@grandchamp.org](mailto:sonnenhof@grandchamp.org)  
[www.sonnenhof-grandchamp.org](http://www.sonnenhof-grandchamp.org)