

# In guter Hoffnung Einkehrtag im Advent 9. Dezember 2021



© Haus Gries, D-96352 Wilhelmsthal

**Sonnenhof, Haus der Stille**  
4460 Gelterkinden, Schweiz  
[www.sonnenhof-grandchamp.org](http://www.sonnenhof-grandchamp.org)

## In der Tiefe unserer Seele tragen wir die Hoffnung nach erfülltem Leben

Mit Maria guter Hoffnung sein. In Zeiten von Dürre und Trockenheit. In kargen Zeiten, die uns zurückwerfen auf uns selbst. In bangeren Zeiten, die Befürchtungen wecken. Fragen: Was hilft, wenn ich nicht mehr weitersehe?

Mit Maria guter Hoffnung sein. In der Stille. Im Lauschen auf die Stimme des Herzens. Einsicht gewinnen in die Wege Gottes. Fragen: Was befreit mich aus meiner Höhle und lockt mich heraus an die frische Luft?

Mit Maria guter Hoffnung sein. Vertrauen auf den Duft der Rosen, die erst Knospen tragen. Uns den Regengüssen der Güte aussetzen. Fragen: Was in mir möchte erblühen und zu neuem Leben erwachen?

Mit Maria verbunden bleiben erwartungsvoll auf den süßen Geschmack der Verheissung, die da heisst: „Der Herr ist meine Stärke“.

Wir verbringen diesen Tag der Einkehr in der Gemeinschaft, im Schweigen und im Gebet. Für Menschen jeden Alters. Es besteht die Möglichkeit für ein Einzelgespräch.

Auf Ihre Teilnahme freuen sich:  
Die Schwestern vom Sonnenhof  
mit Pfarrerin Marika Kober

## Zeitplan

ab 9.00 Uhr	Ankunft bei Kaffee und Tee Zimmerbezug
9.30 Uhr	Begrüssung und Einführung
10.00	Besinnung in der Kapelle  Zeit zum persönlichen Rückzug
12.10 Uhr	Mittagsgebet, Mittagessen
ab 14.30 Uhr	Kaffee und Tee in Stille
15.30 Uhr	Besinnung in der Kapelle  Zeit zum persönlichen Rückzug
17.30 Uhr	Austausch in der Gruppe  Einführung in die Liturgie der Eucharistiefeier
18.30 Uhr	Eucharistiefeier, Abendessen
20.00	Verabschiedung und Abfahrt

**Kosten:** Fr. 60.- bis 65.- Richtpreis

**Anmeldung:** Schwestern von Grandchamp

Fon: +41 (0)61 981 11 12

Mail: [sonnenhof@grandchamp.org](mailto:sonnenhof@grandchamp.org)

**Es besteht die Möglichkeit den Aufenthalt  
zu verlängern**