

Wir haben seinen Stern  
aufgehen sehen  
und sind gekommen,  
ihn anzubeten.

Einkehrtag zu Epiphania  
6. Januar 2022



Sonnenhof  
Haus der Stille  
4460 Gelterkinden

*Was bringt mich in Bewegung? Was lockt mich heraus aus meinen Gewohnheiten und Bequemlichkeiten? Was lässt mich etwas riskieren und meine Füße auf unbekanntes Terrain setzen? Ist es eine Not oder die Suche nach einem sicheren Ort? Ist es Neugier und Abenteuerlust, die mich zum Aufbruch drängt? Ist es die Suche nach einem neuen Weg, der mich wachsen und reifen lässt? Einen Fingerzeig zu bekommen, das wäre eine schöne Belohnung für das Wagnis aufzubrechen.*

Geleitet von der Sehnsucht nach Leben, vielleicht auch dem Wunsch nach einer Gottesbegegnung, brechen wir immer wieder auf. Achten wir auf die Zeichen, die uns leiten und uns den Weg zum menschengewordenen Gott zeigen.

Wir wollen einen Tag lang innehalten und in Stille und Gebet das Wunder betrachten, dass Gott als Mensch in unsere Welt kommt. So wollen wir uns fröhlich stärken lassen zu neuen Ein- und Aussichten für unsere Wege.

## Zeitplan

- ab 9.<sup>00</sup> Uhr Ankunft bei Kaffee und Tee  
Zimmerbezug
- 9.<sup>30</sup> Uhr Begrüssung und Einführung
- 10.<sup>00</sup> Uhr Geistlicher Impuls – Kapelle  
Zeit für persönliche  
Meditation und Gebet
- 12.<sup>10</sup> Uhr Mittagsgebet  
Mittagessen
- ab 14.<sup>30</sup> Uhr Kaffee und Tee in Stille
- 15.<sup>00</sup> Uhr Geistlicher Impuls – Kapelle  
Zeit für persönliche  
Meditation und Gebet
- 17.<sup>30</sup> Uhr Austausch in der Gruppe  
Einführung in die Liturgie  
der Eucharistiefeier
- 18.<sup>30</sup> Uhr Eucharistiefeier  
Abendessen
- 20.<sup>00</sup> Uhr Verabschiedung und Abfahrt