

# Einkehrtag zum Aschermittwoch

02. März 2022

«Der Herr herrscht als König  
vom Holz herab, die Erde  
frohlocke.»



SONNENHOF  
Haus der Stille  
4460 Gelterkinden

## Aschermittwoch gemeinsam feiern: Eucharistiefeier mit Aschenauflegung Abendgebet mit Salbung

### Elemente des Einkehrtags

- Einführung in die Liturgie
- Impulse zur Meditation
- persönliche stille Zeit
- gemeinsame Mahlzeiten in der Stille
- Schweigen

### Leitung

Heinz Brauchart, Pfarrer  
Schwestern von Grandchamp

### Anmeldung

Schwestern von Grandchamp  
SONNENHOF Haus der Stille  
CH-4460 Gelterkinden  
+41 (0)61 981 11 12

[sonnenhof@grandchamp.org](mailto:sonnenhof@grandchamp.org)

**Kosten** CHF 60.- – 65.-  
Ermässigung möglich

**Es besteht die Möglichkeit, schon am  
Vortag anzureisen und/oder bis am  
Donnerstag Morgen zu bleiben.**

**Bitte in der Anmeldung vermerken!**

## Ablauf des Tages

|             |  |
|-------------|--|
| ab 9.00 Uhr | Ankunft und<br>Zimmerverteilung  |
| 9.30 Uhr    | Begrüssung<br>Einführung in den Tag<br>und Impuls zum<br>Responsorium «Dominus<br>Regnavit»: «Der Herr herrscht<br>als König vom Holz herab, die<br>Erde frohlocke.»<br>Anschliessend persönliche<br>stille Zeit |
| 11.30 Uhr   | Eucharistiefeier mit<br>Aschenauflegung<br>anschliessend Mittagessen<br>Mittagspause   |
| 15.00-15.30 | Stilles Gebet  |
| 15.30 Uhr   | Einführung in die Salbung<br>und Impuls zur Meditation:<br>„Ce Dieu est assez pour moi qui<br>tient entre quatre clous“<br>(P.Claudel), anschliessend:<br>persönliche stille Zeit                                |
| 18.00 Uhr   | Abendgebet mit Salbung<br>anschliessend Abendessen   |
|             | Ende des Einkehrtages  |
| 20.30 Uhr   | Nachtgebet   |