

**Einkehrtag für Paare
Samstag, 05. März 2022**

Das Gleichgewicht (wieder-) finden



BOCK



KEIN BOCK

Vom Umgang mit Schuld und
Einander-was-Schuldig-sein
in der Partnerschaft

**Sonnenhof Haus der Stille
4460 Gelterkinden**

Es ist gar nicht so einfach mit dem ‚gerechten Ausgleich‘ in der Partnerschaft, immer wieder machen wir die Erfahrung, einander etwas schuldig zu bleiben. Ob nicht vielleicht gerade das einen Teil der reizvollen Spannung ausmacht, von der Liebe ja auch lebt? Und was ist, wenn mal das Gleichgewicht kippt, wenn eine*r von beiden den Eindruck hat, ständig drauf zu zahlen? Wie gehen wir dann mit uns selbst und dem*der anderen um, welche Sprache haben wir, um unser Erleben so zum Ausdruck zu bringen, dass wir in Verbindung bleiben und vielleicht sogar eine Lösung finden?

Wir laden Sie ein, diesen Fragen an unserem nächsten Einkehrtag für Paare in Ruhe nachzuspüren und ermutigende Anregungen für Ihre Partnerschaft mitzunehmen.

Der Tag ist geprägt durch die gemeinsamen Stundengebete zusammen mit den Schwestern, Mahlzeiten in der Stille und kurzen Impulsen, die zur Begegnung mit sich selbst und mit-einander einladen.

Der inhaltliche Teil des Tages endet vor dem Abendgebet, es besteht die Möglichkeit, zum Gebet und anschl. Nachtessen zu bleiben.

Leitung: Désirée Binder, Dipl.-Psychologin und Familientherapeutin
Markus Binder, Pfarrer, Dipl.-Psych.
Schwestern von Grandchamp

Programm

- | | | |
|--------------|----------|---|
| ab | 9.00 Uhr | Ankunft und
Zimmerverteilung |
| 09.30 Uhr | | Einführung
und erster Impuls |
| | | Zeit für Stille Zeit allein
und Austausch zu zweit |
| 12.10 Uhr | | Mittagsgebet
Mittagessen |
| ab 15.00 Uhr | | Tee in Stille und
Selbstbedienung |
| 15.30 Uhr | | zweiter Impuls |
| | | Zeit für Stille Zeit allein
und Austausch zu zweit |
| 17.30 Uhr | | Austausch |
| 18.30 Uhr | | Abendgebet
anschließend Nachtessen |
- Kosten 60 CHF / 60 € p. P. (Richtpreis)*