

Jahresprogramm

2022

- 6.1.2022 **„Wir haben seinen Stern aufgehen sehen und sind gekommen, ihn anzubeten“**
Einkehrtag zu Epiphantias
mit Eucharistiefeier um 18.30 Uhr
Pfr. Markus Binder
- 17.–20.2.22 **„Alles beginnt mit der Sehnsucht“ ***
(Nelly Sachs)
Einführung in die kontemplativen Exerzitien
für Pfarrerinnen und Pfarrer
Karin Seethaler, Sr. Mechthild
- 2.3.22 **Einkehrtag zum Aschermittwoch**
9.30–20.00 Uhr
Eucharistiefeier: 11.30 Uhr
Pfr. Heinz Brauchart
- 5.3.22 **Einkehrtag für Paare (9.00–20.00 Uhr)**
„Das Gleichgewicht (wieder-) finden“
Vom Umgang mit Schuld und Einander-
was-schuldig-sein in der Partnerschaft
Désirée Binder, Dipl.-Psychologin
Markus Binder, Dipl.-Psychologe, Pfarrer
- 24.3.22 **Einkehrtag** 9.30–20.00 Uhr
Pfrn. Elisabeth Strübin, Vroni Wüthrich

- 13.–18.4.22 **„Da wurden ihnen die Augen geöffnet“
Heilige Woche und Ostern**
*Pfrn. Dagmar Heller und Schwestern vom
Sonnenhof*
- 29.4.–1.5.22 **„Ich habe den Herrn gesehen!“
Annäherung an Maria Magdalena**
Bärbel Haug, Theologin
- 5.–8.5.22 **„Sei achtsam auf dich selbst, um achtsam
zu sein auf Gott“ (Basilius der Grosse) ***
Einführung in die kontemplativen Exerzitien
Karin Seethaler, Sr. Mechthild
- 20.–22.5.22 **Einfach zuhören?
Wie können wir im Konflikt, bei Ablehnung
und Hass, wieder zu einem wohlwollenden
Gespräch finden?**
Urs Friedli, Netzwerk Dialog
- 9.–12.6.22 **„Wenn es einmal eng wird in meinem
Leben – das Weite suchen“ ***
Wanderretraite
Donat Oberson
- 2.–4.9.22 **Auf Wegen des Sonnengesangs**
Sommerpilgern
*Pius Freiermuth, Pilgerbegleiter und
Schwestern vom Sonnenhof*
- 15.–18.9.22 **„Unter dem Schatten deiner Flügel“ (Ps 17)
Mit Psalmen beten ***
Christoph Hilty

- 23.–25.9.22 **„Wo bin ich? Die Stille – ein Weg zu mir und zu Gott“ ***
 Meditationstage für junge Erwachsene
Karin Seethaler, Sr. Mechthild
- 29.9.
 bis 2.10.22 **„Da-Seins-Zeit“ ***
Retraite mit besinnlichen Texten und Atem und Bewegung (Middendorf)
*Esther Schaffner, dipl. Atemtherapeutin,
 Dietlind Schaale, Meditationslehrerin Via Cordis*
- 21.–23.10.22 **Betend tanzen – Tanzend beten**
Pfrn. Elisabeth Strübin, Sr. Dorothea
- 7.–13.11.22 **„Es liegt im Stillsein eine wunderbare Macht der Klärung, der Reinigung, der Sammlung auf das Wesentliche“ ***
 (Dietrich Bonhoeffer)
 Kontemplative Exerzitien
Karin Seethaler, Sr. Mechthild
- 30.11.
 bis 4.12.22 **„Ganz bei Gott – Ganz bei den Menschen“ ***
 Kurzexerzitien im Advent mit Impulsen von Madeleine Delbrêl
*Pfrn. Margrit Schiess, Isabelle Deschler,
 Pfrn. Gisella Matti*
- 10.12.22 **Tag der Stille und Kontemplation**
 9.30–18.00 Uhr
Sr. Mechthild
 (für alle, die an kontemplativen Exerzitien teilgenommen haben)

15.12.22

Einkehrtag im Advent

9.30–20.00 Uhr

Pfr. Michel Cornuz

23.–26.12.22

Gemeinsam Weihnachten feiern

NN und Schwestern vom Sonnenhof

29.12. 2022

Neujahrsretraite

bis 1.1.2023

NN und Schwestern vom Sonnenhof

6.1.2023

Einkehrtag zu Epiphania

mit Eucharistiefeier um 18.30 Uhr

Schwestern vom Sonnenhof

Nach Absprache sind auch **Einzelexerzitien *** möglich.

Begleitung durch Pfrn. Elisabeth Strübin

Für die mit * gekennzeichneten Kurse wird ein Kursgeld erhoben.

Für die einzelnen Angebote senden wir Ihnen gerne ein detailliertes Faltblatt zu. Programm und Faltblätter finden Sie auch unter:

www.sonnenhof-grandchamp.org

→ Gästeempfang → Jahresprogramm

**Vom 24. Januar bis 8. Februar 2022
und vom 20. Juni bis 15. August 2022
empfangen wir keine Gäste.**

Gartentage 2022:

30.04. ☀ 27.8. ☀ 8.10.