

„Wenn es eng wird, das Weite suchen.“

09. – 12. Juni 2022

Wanderretraite



**Sonnenhof
Haus der Stille**
4460 Gelterkinden

Wenn es manchmal eng wird im Leben,
im Alltäglichen, im Beziehungsgeflecht,
im Beruf, in der Familie, in mir.
Wenn mir sprichwörtlich danach ist,
„das Weite zu suchen“, tut es gut, an einen
Ort in der Natur zu gehen, und dann:

einfach nur dasitzen

ins Weite schauen
den Wind fühlen
die Luft riechen
den Atem spüren
die Stille hören

sich in die Ruhe fallen lassen
die Zeit vergessen

in mir sein
und bei dir
mein Gott

denn DU führst mich hinaus ins Weite

Elemente der Retraite

- Durchgängiges Schweigen
- 3 – 4 Stunden wandern
- Austausch in der Gruppe
- Hinweise zur Meditation auf dem Weg
- Stundengebet mit den Schwestern morgens und abends
- Einzelgespräch

Was ist mitzubringen?

- Kleiner Rucksack
- Gute Wanderschuhe
- Eventuell Wanderstöcke
- Regenschutz
- Wasserflasche und Picknickdose

Beginn: Donnerstag, 09. Juni 22
17.00 Uhr
Ankunft ab 15.30 Uhr

Ende: Sonntag, 12. Juni 22
16.00 Uhr

Kosten: Pensionskosten
Richtpreis CHF 180.- bis 240.-
(für 3 Übernachtungen)
zuzüglich individuellen
Fahrkosten
+
Kursgeld CHF 70

Leitung: Donat Oberson, Theologe
und Sozialarbeiter

Anmeldung:

Schwestern von Grandchamp
SONNENHOF Haus der Stille
4460 Gelterkinden
Tel.: 061 981 11 12

sonnenhof@grandchamp.org
www.sonnenhof-grandchamp.org